



Intervention D. Jaillon 14/03/06

Coaching, Histoire de Vie et Réflexivité

Dans le cadre d'un coaching comment faire pour accompagner le sujet dans la construction d'une dynamique de projet ?
Comment travailler son désir d'entreprendre et identifier son pouvoir d'action ?
Comment inciter la personne accompagnée à acquérir une posture réflexive, par quels moyens et pourquoi ?
Quels sont les outils, les théories ou les concepts que le professionnel peut mobiliser pour atteindre ce type d'objectif ?

Dominique Jaillon, psycho-sociologue, socialanalyste et titulaire et administrateur de la SF Coach, répondra à ces questions et présentera sa pratique du coaching : le coaching socialanalytique®.

Nous vous invitons à découvrir cette approche et la pertinence de ses "outils" tels que « l'autobiographie réflexive® » et le « journal de coaching ».
Nous vous proposons également de venir enrichir le débat depuis vos propres pratiques et réfléchir aux moyens dont dispose le professionnel, pour permettre à la personne accompagnée de se situer dans une dynamique de changement.

Présentation de la conférence :

« Pour moi, le coaching est une méthode d'accompagnement personnel des hommes et des femmes en situation de travail. Cette méthode puise ses concepts et ses outils dans le champ des sciences humaines : elle est donc pluri-disciplinaire.

Pour ma part, je me réfère à la psycho-sociologie, à l'analyse systémique, à l'analyse institutionnelle et à la psychanalyse. Sans omettre la référence princeps à la maïeutique, qui était conçue par Socrate comme une méthode exigeante destinée à préparer l'individu à l'exercice du pouvoir dans la cité.

Nous proposons de montrer dans notre conférence comment le coach peut développer la capacité de la personne coachée à **analyser son implication** dans sa situation de travail. En identifiant des situations personnelles et professionnelles représentatives et en les analysant dans une perspective systémique, le coach permet à la personne coachée, de comprendre les dynamiques d'action dans lesquelles celui-ci est engagé (voire même enlisé, pris au piège de ses représentations) et de construire des scénarios de dégageement.

Ceci signifie que l'on accompagne la personne coachée de manière à ce qu'elle identifie les déterminants et les enjeux (personnels et professionnels) de son projet d'évolution. En identifiant les points forts de son histoire personnelle sur lesquels se fonde son désir d'entreprendre et son pouvoir d'action, elle peut, par exemple, faire évoluer son management, clarifier sa relation au pouvoir, à l'autorité, au leadership, etc...

On verra donc tout particulièrement en quoi ce type d'accompagnement (que je qualifie de *socialanalytique*) travaille à la fois **en diachronie**, (en proposant au coaché de réaliser son « Histoire de Vie » et de prendre cette histoire comme objet de réflexion), et **en synchronie** en travaillant dans l'ici et maintenant (de la séance de coaching), sur les aspects significatifs, voire conflictuels, de sa relation aux autres, aux groupes, aux organisations et aux institutions.

Dans ce type d'accompagnement, le coaché développe une représentation de l'« **institution** » conçue comme un champ de forces (parfois contradictoires), un mouvement par lequel des forces sociales s'inscrivent dans des formes organisationnelles complexes. La réflexion sur les « **analyseurs** » (comportements dérangeants, transgressions, lapsus, injonctions...) c'est-à-dire sur toutes sortes d'événements provoquant un « **dérangement** » qui vient perturber le cours normal de la vie de l'organisation, est particulièrement opératoire.

C'est cette démarche clinique, fondée sur un savoir sociologique et psychanalytique, qui sera au centre de mon propos. Je présenterai plus particulièrement deux outils : *l'autobiographie réflexive* et le *Journal de coaching* ».

Dominique Jaillon, psycho-sociologue, Coach

Maître de conférences Université Clermont II

Centre d'Analyse des Pratiques Professionnelles (CAPP)

Consultant partenaire de TRANSVERSALIS (www.transversalis.fr)

Chercheur au Laboratoire de Changement social, Université Paris 7 Denis Diderot

Membre Titulaire et administrateur de la SFCoach

Domaines d'intervention : socialanalyse, analyse des pratiques professionnelles, histoire de vie, coaching individuel et d'équipe, supervision de coach.